



SILAB Source Innovation Lab

Laboratoire d'innovation

Toque et Doc – La causerie médico-culinaire

« C'est le début de la Faim ! »

JEUDI 7 MARS 2019, 17H – 19H

Site de Beaulieu de La Source, à Lausanne



La Source.

Institut et Haute
Ecole de la Santé

Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Toque et Doc – La causerie médico-culinaire

« C’est le début de la Faim ! »

Par **Philippe Ligron**, chef de cuisine, responsable d’Alimentarium pro et animateur radio de l’émission Bille en tête sur RTS La 1^{ère},

Dominique Truchot-Cardot, médecin nutritionniste, professeure ordinaire et vice-doyenne de l’innovation à l’Institut et Haute Ecole de Santé La Source,

et **Eric Godot**, chef de cuisine de la Clinique La Source, et ses mets préparés spécialement pour l’occasion.

JEUDI 7 MARS 2019, 17H – 19H

sur le site de Beaulieu de La Source, accès par l’Avenue des Bergières, à Lausanne.

Qu’est-ce que la Faim ? Cette ennemie qui nous veut du bien... Vous pensez avoir déjà fait le tour de la question ? Vous serez surpris-e de découvrir ce qu’est réellement la faim et comment l’entretenir tout au long de sa vie.

Avec Toque et Doc, le Source Innovation Lab (SILAB) unit ses compétences médicales à l’expertise culinaire d’un Chef pour décortiquer les grandes questions de nutrition. Cette combinaison gagnante aborde ainsi ces questions d’une manière globale pour mieux tordre le cou aux idées reçues et légendes urbaines.

LE CONCEPT DE TOQUE ET DOC

Organisées 2 fois par année, ces conférences informelles posent un regard croisé et insolite sur les grandes questions de nutrition.

En proposant cet évènement au grand public, l’Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, l’Alimentarium pro et la Clinique de La Source poursuivent ensemble un double objectif : susciter une prise de conscience collective sur cet enjeu majeur de santé publique et encourager le plus grand nombre à se former pour devenir des acteurs du changement.

UN ÉVÈNEMENT EN DEUX TEMPS

- Une conférence-débat
- Un cocktail permettant découvertes et échanges

PRIX

- CHF 30.-, gratuit pour les collaborateurs de la Fondation de La Source et les étudiants de La Source

Inscription et informations pratiques en ligne sur bit.ly/toque-et-doc

Prises en compte dans l’ordre de leur réception. Nombre de places limité.

Délai d’inscription : **jeudi 28 février 2019**

La Source
Institut et Haute Ecole de la Santé
SILAB

Avenue Vinet 30
CH – 1004 Lausanne
T +41 21 641 35 61

innovation@ecolelasource.ch
www.ecolelasource.ch



Avec le soutien de



alimentarium pro